

# ΚΑΛΟΗΘΗΣ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ: Τι είναι και πώς θεραπεύεται με τις νεότερες ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες.

**Κύριε Κατσίβα είστε εξειδικευμένος στις παθήσεις του προστάτη και στις ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες του. Όλο και πιο συχνά ακούμε τον όρο «καλοήγη υπερπλασία του προστάτη». Περί τίνος πρόκειται;**

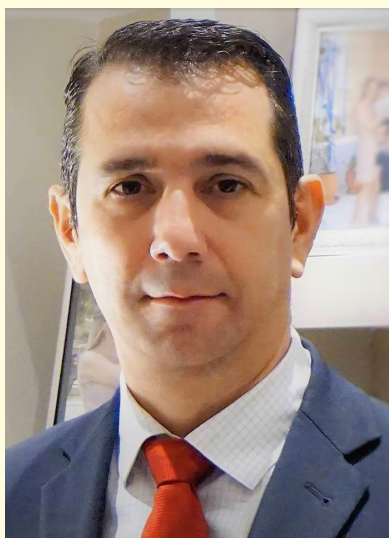
Η καλοήγη υπερπλασία του προστάτη αναφέρεται σε μία πάθηση που αφορά στον άνδρα από την πέμπτη δεκαετία της ζωής του στην οποία ο προστάτης με διάφορους μηχανισμούς αρχίζει να εμποδίζει την φυσιολογική ούρηση.

**Ποια είναι η συμπτωματολογία που θα οδηγήσει τον ασθενή στον ουρολόγο;**

Προοδευτικά μειώνεται η ακτίνα ούρησης, μπορεί να συνδιάζεται με διακοπές της ροής των ούρων καθώς και με καθυστέρηση έναρξης της ούρησης και γενικά μείωση της ευχέρειας της ούρησης (αποφρακτικά συμπτώματα). Όσο προχωράει αυτή η κατάσταση προστίθεται συχνουρία και νυχτουρία σε συνδιασμό με επιτακτικότητα (απότομη αίσθηση για ούρηση) η οποία μπορεί να φτάσει έως την ακράτεια ούρων (ερεθιστικά συμπτώματα). Σε προχωρημένα στάδια μπορεί να δημιουργηθεί μεγάλη παρακράτηση ούρων (υπόλειμμα) έως και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια. Για τα παραπάνω ο ασθενής πρέπει να παρακολουθείται σε τακτά χρονικά διαστήματα από τον ουρολόγο ο οποίος θα αναγνωρίσει εγκαίρως τα παραπάνω συμπτώματα και θα προτείνει την κατάλληλη θεραπεία.

**Πώς αντιμετωπίζει η σύγχρονη ουρολογία αυτή την κατάσταση;**

Η αντιμετώπιση ανάλογα με το στάδιο είναι από απλή παρακολούθηση, φαρμακευτική αγωγή και όταν τα παραπάνω δεν επαρκούν μπορεί να οδηγηθούμε στις σύγχρονες ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες οι οποίες θα λύσουν οριστικά το πρόβλημα.



**ΚΑΤΣΙΒΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ Μ.Δ.**  
Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος  
Εξειδικευμένος στις παθήσεις του  
προστάτη και στις ελάχιστα  
επεμβατικές θεραπείες του  
– Laser λιθοτριψία  
[www.katsivas-urology.gr](http://www.katsivas-urology.gr)  
Facebook pages:  
**@ourologoskatsivas & @TURISGR**  
E-mail: [pkatsivas@gmail.com](mailto:pkatsivas@gmail.com)

**Ποιες είναι οι πιο σύγχρονες ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες και ποια τα πλεονεκτήματά τους για τους ασθενείς;**

Η θεραπεία που κυριαρχεί (gold standard) τα τελευταία χρόνια είναι η διουρηθρική προστατεκτομή TURis (προστατεκτομή πλάσματος) η οποία είναι πρακτικά αναίμακτη, ασφαλής, ανώδυνη, με ελάχιστη νοσηλεία και άμεσα ουρολογικά αποτελέσματα χωρίς τον κίνδυνο της ακράτειας και της επιβάρυνσης της στυτικής λειτουργίας. Με αυτή τη μέθοδο γίνονται διου-

ρηθρικές αφαιρέσεις και σε μεγάλο μεγέθους προστατικούς αδένες (εώς 120-140 cc) οι οποίοι μέχρι πρότινος υποχρεωτικά έπρεπε να αφαιρεθούν με ανοιχτή χειρουργική. Το τελευταίο διάστημα έχει εμφανισθεί η νεότερη TURis διαθερμία (2ης γενιάς) η οποία έχει εξελίξει μία πολύ καλή τεχνική σε άριστη δίνοντας μας τη δυνατότητα να μειώσουμε το χειρουργικό χρόνο και να βελτιώσουμε τα ουρολογικά αποτελέσματα της επέμβασης ακόμα περισσότερο.

**Ποια η μετεγχειρητική πορεία και πόσο γρήγορα ο ασθενής βλέπει τα αποτελέσματα της επέμβασης;**

Μετά την μονοήμερη νοσηλεία του συνεχίζει τη λήψη αντιβιοτικής αγωγής για δεκαήμερο και περιορίζει τη φυσική δραστηριότητα του (οδήγηση, γυμναστική, σεξουαλική επαφή) για περίπου ένα μήνα.

Στον αντίποδα ο ασθενής από την πρώτη ημέρα που θα αφαιρεθεί ο καθετήρας νοιώθει άμεσα μεγάλη βελτίωση στον τρόπο της ούρησής του και σταδιακά παρατηρεί εξάλειψη των συμπτωμάτων που συνοδεύουν την πάθηση (συχνουρία, νυχτουρία, επιτακτικότητα). Γενικά η μετεγχειρητική περίοδος στους ασθενείς που ακολουθούν τις οδηγίες δεν εμπεριέχει κινδύνους και η πλήρης ανάρρωση επέρχεται περίπου σε διάστημα 6-8 εβδομάδων.

Συνοψίζοντας, η ιατρική τεχνολογία έδωσε στη σύγχρονη ουρολογία εξελιγμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις (φαρμακευτικές και ελάχιστα επεμβατικές) για μία πάθηση που ενώ δεν απειλεί τη ζωή του άνδρα μπορεί να την επηρεάσει πολυδιάστατα (οικογένεια, εργασία, κοινωνικές συναναστροφές). Αυτές οι θεραπείες με ασφάλεια και αξιοπιστία βοηθούν τον άνδρα με αυτά τα προβλήματα να μπορεί να συνεχίσει να ζει φυσιολογικά απολαμβάνοντας τη ζωή του. ■